

ด่วนที่สุด

ที่ สข ๐๕๑๘/ว ๕๗๗



ที่ว่าการอำเภอสะเดา

ถนนกาญจนาภิเษย์ สข ๙๐๑๒๐

๒๕

สิงหาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และเชิญชวนสมัครวิ่งโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ผู้บริหารสถานศึกษา
นายกองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง และกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ทุกตำบล/หมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นประชาสัมพันธ์โครงการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. เป้าหมายโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง ศิริราชร่วมกับศิริราชมูลนิธิ มีการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ติดต่อกันเป็นประจำทุกปี เพื่อสร้างความตระหนักรู้โรคหลอดเลือดสมอง และเน้นย้ำการออกกำลังกาย มีความสำคัญต่อสุขภาพ และในปี พ.ศ.๒๕๖๙ จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๑๒ โดยใช้ชื่อว่า “โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ สโตรก ๔ โรค ๖ พฤติกรรม รู้แล้วทำ ป้องกันได้

อำเภอสะเดาจึงขอประชาสัมพันธ์เชิญชวนสมัครโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา ได้ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙ ทั้งนี้ สามารถติดตามข่าวสารประชาสัมพันธ์ตาม QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายกฤชณัท พลรัตน์)

นายอำเภอสะเดา

ที่ทำการปกครองอำเภอ

สำนักงานอำเภอ

โทร. ๐๗๔-๔๑๑๐๒๖

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ sadaodis2569@gmail.com



เพจ Walk Run Bike Songkhla

**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE

แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดิน ริ่ง ปั่น ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 12 เฉลิมพระเกียรติ



“

ขอเชิญชวน
พี่น้องชาวสงขลา
มาก้าวไปด้วยกัน
เดิน ริ่ง ปั่น ป้องกัน
อัมพาต ครั้งที่ 12
เฉลิมพระเกียรติ

”

นายรัฐศาสตร์ ชิดชู
ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

ออกกำลังกายพร้อมกัน

ในวันอาทิตย์ที่ 1 พฤศจิกายน 2569

ค่าสมัคร 360 บาท

เยาวชนอายุ 7-18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

(รวมค่าจัดส่งแล้ว)

สมัครที่

wrb12.thai.run

(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2569)

ลดหย่อน
ภาษี
2 เท่า

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า
และประกันอุบัติเหตุ ตามเงื่อนไขที่กำหนด



**WALK
RUN
BIKE 12**
FIGHTING STROKE



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา
Songkhla Provincial Public Health Office

สนับสนุนโดย



เป้าหมายโครงการสงนนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา

(เรียงลำดับตามจำนวนเป้าหมายรายอำเภอ)

ประจำวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๐๐ น.)

อำเภอ	เป้าหมาย	สมัครแล้ว	ร้อยละ
อ.หาดใหญ่	2,508	74	2.95
อ.เมือง	1,005	137	13.63
อ.สะเดา	754	76	10.08
อ.จะนะ	668	46	6.89
อ.เทพา	486	155	31.89
อ.รัตภูมิ	463	23	4.97
อ.สิงหนคร	444	23	5.18
อ.นาทวี	429	72	16.78
อ.สะบ้าย้อย	420	137	32.62
อ.ระโนด	401	36	8.98
อ.สติงพระ	295	169	57.29
อ.ควนเนียง	235	35	14.89
อ.บางกล่ำ	197	46	23.35
อ.คลองหอยโข่ง	160	47	29.38
อ.นาหม่อม	142	19	13.38
อ.กระแสสินธุ์	93	122	131.18
ต่างจังหวัด	0	7	0
รวม	8,700	1,224	14.07

เป้าหมายโครงการส่งน้ำช่วยเหลือไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๒ จังหวัดสงขลา
(เรียงลำดับตามร้อยละผู้สมัครรายอำเภอ)

ประจำวันที่.....๑๔.....สิงหาคม ๒๕๖๔ (เวลา ๑๓.๐๐น.)

ลำดับ	อำเภอ	เป้าหมาย (คน)	สมัครแล้ว (คน)	ร้อยละ	จำนวนที่ต้อง สมัครเพิ่ม (คน)
1	อ.กระแสดินธุ์	93	122	131.18	0
2	อ.สทิงพระ	295	169	57.29	126
3	อ.สะบ้าย้อย	420	137	32.62	283
4	อ.เทพา	486	155	31.89	331
5	อ.คลองหอยโข่ง	160	47	29.38	113
6	อ.บางกล่ำ	197	46	23.35	151
7	อ.นาทวี	429	72	16.78	357
8	อ.ควนเนียง	235	35	14.89	200
9	อ.เมือง	1,005	137	13.63	868
10	อ.นาหม่อม	142	19	13.38	123
11	อ.สะเดา	754	76	10.08	678
12	อ.ระโนด	401	36	8.98	365
13	อ.จะนะ	668	46	6.89	622
14	อ.สิงหนคร	444	23	5.18	421
15	อ.รัตภูมิ	463	23	4.97	440
16	อ.หาดใหญ่	2,508	74	2.95	2,434
					0
	ต่างจังหวัด	0	7	0	-
	รวม	8,700	1,224	14.07	7,476